



Roslenfirst-Fälensee-Widderalpstöcke



Vue depuis le Mörderwegli sur la Fälenalp

Journées de randonnée alpine dans l'Alpstein du 18 au 20 septembre 2026

- Se déplacer en abordant différents thèmes de formation, tels que : de la marche à l'escalade facile, les types d'encordement, les techniques d'assurage en randonnée alpine, l'orientation, l'assurage improvisé et la recherche d'itinéraires, les techniques de marche dans l'herbe raide, les éboulis et sur des rochers faciles.
- Les dangers objectifs et subjectifs lors de l'alpinisme en groupe en terrain de randonnée alpine. (chutes de pierres, dangers liés aux animaux, possibilités d'assurage et leur utilité, psychologie, etc.)
- Transmission de connaissances sur l'orientation, la météo et la planification d'itinéraires.

Exigences

bonne condition physique pour des randonnées journalières de 6 à 7 heures, environ 1000 mètres de dénivelé, ne pas être sujet au vertige, marcher sur un terrain T5, tous les bagages doivent être transportés pendant les trois jours

Coût

Environ CHF 300.- pour les nuitées en demi-pension, les frais de cours et de guide de montagne.

Les non-membres de l'USSC paient CHF 30.- de plus.

L'inscription est valable après versement de CHF 100.- sur le compte :

IBAN Nr: CH78 8080 8009 0260 2213 6 (Martin Schmid, Via Pedemonte 26A, 6500 Bellinzona)

Date limite d'inscription

10 août 2026

Frais d'annulation

Frais en cas de désinscription après la date limite d'inscription: 100 CHF

Assurance

Il incombe au participant de s'assurer, l'USSC décline toute responsabilité.

Responsable du cours

Thomas Wälti, guide de montagne diplômé, thomas.waelti@4000plus.ch

Renseignements et organisation

Martin Schmid: Tel: 078 448 38 84 oder martin.schmid@svse.ch

- Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
- Environ 10 jours avant les journées de randonnée alpine, tu recevras une fiche d'information contenant toutes les informations nécessaires.

Sponsors: